

我们一起走过的2014

创问中国 · 教练中心



10000+

中心访客

200+

中心活动

300+

资深讲师

200+

企业客户

30+

国际教练

150+

企业教练

年度概览

进化教练课程三生万物

- 第二届和第三届进化教练课程圆满落幕
- 《进化教练》成为ACTP认证课程
- 通过创问认证平台多位ACC/PPC诞生



国际前沿 – U型理论

- 举办奥托、彼得7/7 U School共创会
- 成为U School 中国合作伙伴



首期海外课程《高级进化教练》 启航巴厘岛



各类国际课程陆续开展

- 高级进化教练 – 厦门之旅
- 情商教练
- 团队教练

开启独家品牌课程 团队教练成长计划

教练型领导企业项目 在企业的成功实施获得 客户全球总裁嘉奖

备受企业客户好评的体验式活动



公益

- 2014年所有对外场地租赁费共130143.37元全部捐助杉树公益教练事业。
- 杉树教练珍珠班项目筹集款项865530.63元，已累计帮助115个珍珠生获得高中读书机会！

课程引入前沿视觉记忆



年度概览



进化教练课程三生万物

2014年度，我们成功举办了第二届和第三届进化教练课程 - 4-6月春季班与9-11月秋季班。

《进化教练》全模块学习全程持续近5个月，包括3个模块的15天课堂学习，和多场教练实践、网络课程学习。它不仅涵盖教练基础及个人教练工具箱，还关注高级教练基础 - 11项核心教练能力的修炼与成长，深挖教练潜能，激活创新动力，不断进化个人状态与生活质量，致力于真正活出教练的丰盛与喜悦。

主要面向企业教练



国际一流师资，双MCC导师授课



高素质的助教团队



全方位学习方案与服务



年度概览

进化教练学员评价

亲爱的Tess, Allan和全体小伙伴：

你们好！

请允许我用这种公开的形式，向你们表达我的感激之心和感恩之情。谢谢你们为我们大家带来了这么优秀的课程，更感谢你们这三个月来付出的辛勤劳动。我自己知道，坚持做一件正确的事儿，在浮躁的社会中有多么的不容易。你们做到了，而且还会继续做。向你们致敬！

创问所做的不是一项生意，而是一番事业。我有时候也在想“创问的事业是什么？”或许你们已经有了自己的事业理论，但是我认为创问的事业是“为中国培养社会组织的领导者”。而你们已经初见成果。

我们班里的林红波，张树桥，欧婶，糟老头，岳合斌等已经是践行者。相信未来还会出现更多的这样的领导者和践行者。

最后想跟创问的小伙伴们说两句，创问营造的场域没有你们的支持与陪伴是不可能的。也许你们得不到学员对那些大师级老师般的关注，但是我们永远与你们同在。你们能量的高低，会直接影响到场域。学员们是可以感受到的。如我前面所说，专注的做一件正确的事儿非常非常不容易，在创问这个平台上，你们也一定能够得到进化。

次感谢创问所有的伙伴

教练三期学员 王家骢

加拿大多伦多大学经济系经济学学士
城市大学工商管理硕士
创问特邀合作讲师

学完《进化教练》，又经过大半年的实际操练，我感受最深的是发问的力量。有一次在客户公司连续开了5天的战略研讨会，结束时董事长的第一句话是“我发现傅总最厉害的一招就是发问”，令我印象深刻。咨询工作就是给客户以解决方案，可是如果客户没有深刻的认识和认同，在实际推行中往往会影响效果。如何才能让客户认同？以前的方式是告诉别人怎么做，现在则改为与客户共同面对，提出问题，让客户积极思考，共同寻找方案。这样出来的成果大家就会有很强认同感，因为这是他们经过深刻的思考而达成的共识，而非他人强加。

进化教练二期学员 傅浩波
顾问公司总经理

学习教练的过程不仅学习到了“教练技术”，因为对教练自身的要求，学习教练也是一个完善自我的过程，在学习过程中明显感觉自己的沟通能力、助人能力在增加，很多同学经过教练课程的学习找到了更加真实的自己，也看到很多同学在课程中的自我绽放。教练就是利用自身的完整性支持每个人和每个组织解决各自的困惑，向更好的自我进发、不断进化！

进化教练二期学员 邢宇辉
上海微创软件股份有限公司副总裁

在公司企业里，可以用教练的方式向员工提问题，让他们自己想办法，解决问题，给与授权，员工会成长的比较快（我本身就是一个授权的人）所以，员工独立性都会比较强，而且效率很高。

发现教练在很多场合都见效，对教练的理解和运用，可以促进与孩子的沟通。孩子十六七岁，想法很多，但沟通渠道不太畅通，孩子难以接受，不听的。而当用教练的方式引导，让孩子自己想问题，找方法，反而对孩子有很大影响力。

进化教练二期学员 郑雨贤
安施德人力资源总监

确实有感觉到我在生活中的改变，我连走路都在笑。我学会了闭嘴，我用心去聆听，我听到了女儿的愤怒和委屈，我听到了同事的担忧；我找到了力量，我不再担心，我的生活排满了计划；我懂得了感恩，我感谢周围的一切，谢谢困难给了我机遇，谢谢愤怒给了我力量，谢谢否定给了我觉察，谢谢歧视给了我平静。

进化教练三期学员 芮鹤龄
中国移动上海有限公司 项目经理

年度概览

《进化教练》成为ACTP认证课程

从2014年秋季班起，《进化教练》课程获得认证成为ACTP认证课程。进化教练的毕业学员将拥有以ACTP认证申请通道申请ICF个人认证教练的资格。

ACTP认证课程提供围绕ICF 11项核心教练能力、道德规范以及ICF所定义的教练三大主题的教练培训，同时包括教练督导、教练约谈观察和最后用于评估学员教练能力的综合测试。



通过创问认证平台多位ACC/PPC诞生

截止2014年年底，通过创问ACTP认证平台，我们的进化教练学员中已产生10多位ACC与3位PCC。

同时我们将在明年推出ICF主考官开设的《精通核心教练能力- 备战PCC（专业级教练）或MCC（大师级教练）认证》，帮助更多的教练学员成长为专业的职业教练。



通过PCC考试的学员与导师合影

年度概览



首期海外课程《高级进化教练》启航巴厘岛

2014年5月，一群致力于自我及人类意识进化的伙伴，在国际进化大师Zoran的带领下，飞往世界上最适合进化的圣地之一 - 巴厘岛，开始一段不同凡响的神奇旅程。

在《高级进化教练-灵动心智》课程中，大家通过丰富的互动实践，深入教练内核，不断打磨心智，敞开心灵，由内而外释放潜能，进化教练状态，真正成长为内外兼修的杰出教练。



高级进化教练- 厦门之旅

2014年11月，《高级进化教练-灵动心智》在厦门举办。在未来的2015年，《进化教练-灵动之魂》将在希腊，丽江进行。随创问前往我们精选的全球高能量场域，在异域文化，不同风情的体验中完成现强有力的改变、蜕变、创造及进化！



年度概览

各类国际课程陆续开展

- 情商教练
- 团队教练

2014年创问中国教练中心重磅推出的多类国际教练课程，满足不同领导者的教练学习需求。

由ICF 第五任主席 - Marcia Reynolds 博士带来的《情商教练》，《团队教练》来自全国各地的学员在 Marcia 的带领下，共同感受团队教练，情商教练的魅力，携手踏上这段神奇的魅力旅程。



开启独家品牌课程 团队教练成长计划

创问独家品牌课程《团队教练成长计划》成功结束两期学习。以体验学习为核心，运用教练“在行动中成长”的理念，紧密结合工作实践，完成最佳学习效果。



年度概览

举办奥托·彼得7/7 U School共创会

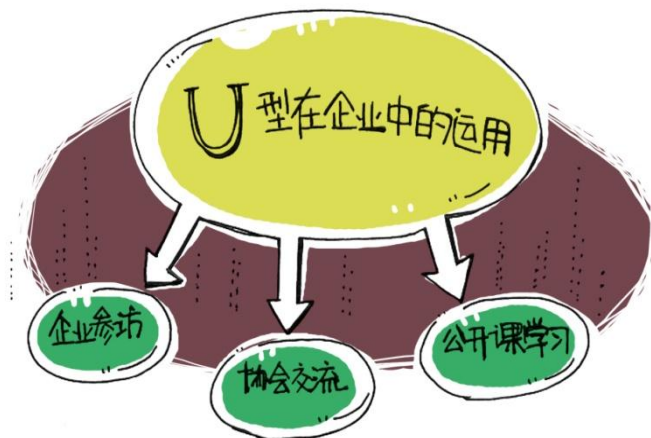
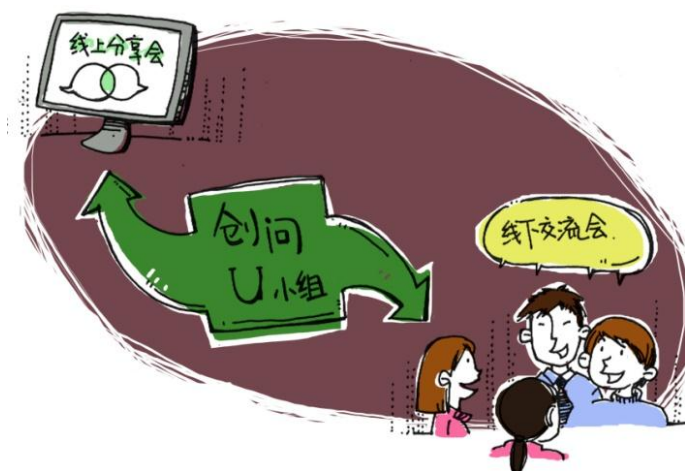
7月7日，创问中国教练中心荣幸地迎来“U型理论”创始人奥托·夏莫教授和“学习型组织之父”彼得·圣吉教授来中心举办“U School 共创会”，与来自中国各行各业的精英朋友们一起分享世界最前沿的管理思想——“U型理论”。

“U型理论”告别传统“向过去经验学习”的模式，提倡“向正在生成的未来学习”，并揭示了向未来学习的几个重要阶段。



U School 中国合作伙伴

作为U School中国合作伙伴，创问不遗余力地投入U型理论推广中，包括组织创问U型MOOC学习小组，开展各类U型推广沙龙，以及助力客户在企业中实践U型理论。



年度概览

备受企业客户好评的体验式活动

2014年11月30日，创问中国教练中心为赛莱默（中国）有限公司精心策划并成功完成了“鼓舞士气，共创未来”大型体验式项目。100位高管参加了“多米诺”和“鼓舞飞扬”两个大型活动，凝聚团队士气，提升团队斗志，为赛莱默打造生态型公司并完成“7.5亿美元”目标注入强大能量。

在一天的体验式活动中，几乎所有的赛莱默伙伴都表现出对“7亿5”目标的认可和对赛莱默（中国）未来的信心！在短短的两个活动中，大家经历了团队组建、目标确立、分工合作、分享总结一系列体验过程，充分了解到艰难目标达成后成功的喜悦，感受到了“我们赛莱默，水业新霸主”的雄心，并以此为口号，持续发力。



教练型领导企业项目 在企业的成功实施获得 客户全球总裁嘉奖

客户 - 安施德

创问独家课程《教练型领导》提供给客户安施德更加深入的支持，帮助他们的领导层从内在实现自我的提升和发展，具备发展人的成熟技能；帮助他们突破传统的指令式的领导模式，丰富其在“提供支持”、“创造空间”、“激励团队”、“达成共识”等方面的技巧和能力，成为自我及团队内在技能发展的专家。



回顾过去两个月的自己，变化最大的是有了更多的觉察，觉察到自己的老大在开会时也用了开放式提问，觉察到比自己更高层的人会在会议中留白让下属有更多的思考和提出更多建议，觉察到自己在参与或主持会议时，居然也可以无意识地蹦出开放式的提问，觉察到自己在和家人沟通时候突然想到“啊，现在我用教练式的方式试一下吧”每一次的觉察都好像收到礼物一样让我惊喜，得到的结果是对方更加的积极主动，以后会继续在教练式的领导这条道路上走下去，不只为单纯地坚持，而是为一次又一次的惊喜与成就感。

安施德学员

年度概览

公益--杉树教练计划

杉树公益教练源于中欧商学院爱心联盟杉树计划。创问中国是杉树计划战略合作伙伴，杉树教练计划发起者，国际进化教练学员的实践基地，杉树公益的小杉树成长平台。

“2014 创问公益年”——创问中国教练中心承诺将2014年所有对外场地租赁费全部用于杉树公益教练事业，帮助杉树教练在全国各地的推广，让更多的贫困大学生受益于教练！进我们微薄之力，助力杉树队员的成长。



2014杉树公益各季度资金情况（单位：元）

第一季度	42356.7
第二季度	27223.67
第三季度	36203
第四季度	24360
合计	130143.37

感谢广大朋友们对杉树公益的支持，在这条路上我们能做的其实很少，创问中心也真诚的邀请朋友们加入我们公益的实业。我们坚信，当他人生活因为我们的一点点付出而有所改变，将是我们最大的收获。



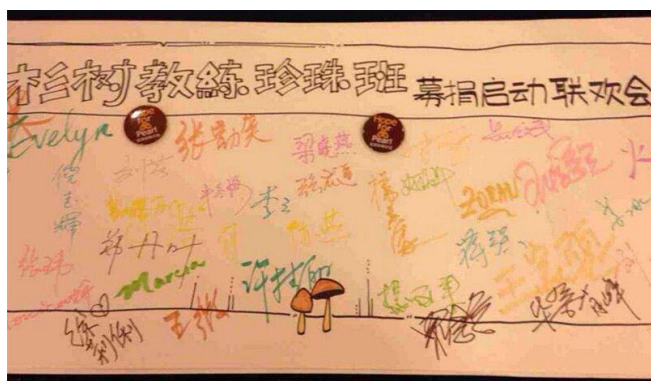
年度概览

公益--杉树教练珍珠班项目

2014年11月21日晚，杉树教练珍珠班募捐启动仪式在上海银星皇冠假日酒店正式启动，来自全国各地的200多位杉树公益教练，50余名杉树导师、志愿者和30名上海珍珠生杉树队员汇聚一堂，开启“杉树教练珍珠班”募捐活动。

通过各种公益拍卖，义卖，捐款等途径，我们晚会现场就已经成功捡回八十多颗珍珠生。教练朋友的慷慨爱心、杉树导师的鼎力相助、珍珠生杉树队员的真情感恩，令整个晚会涌动着爱的暖流，令人感动感激！

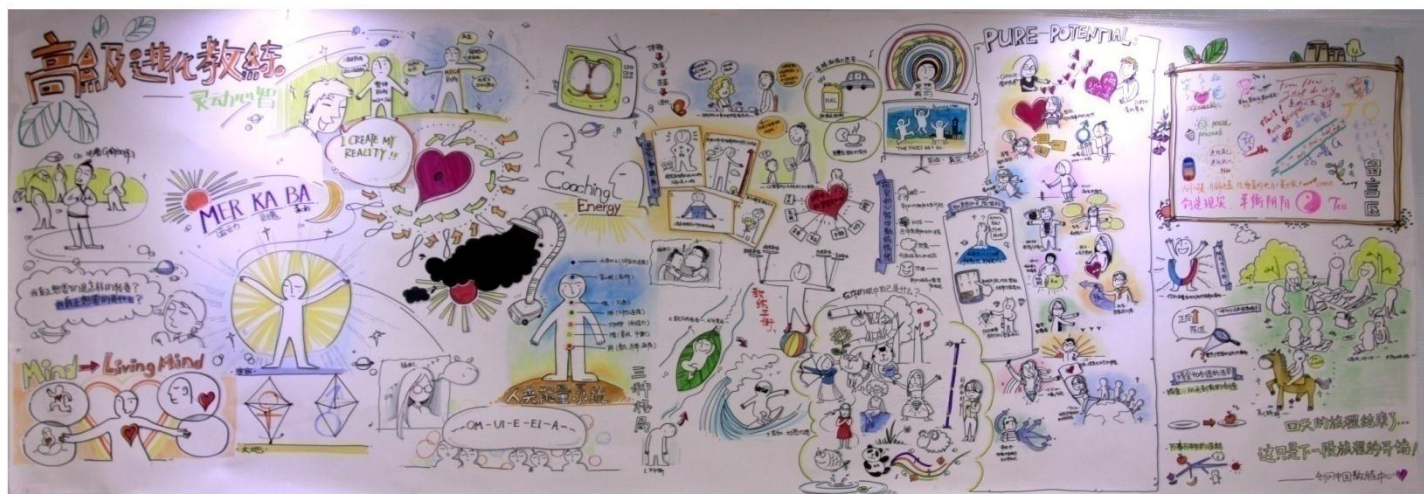
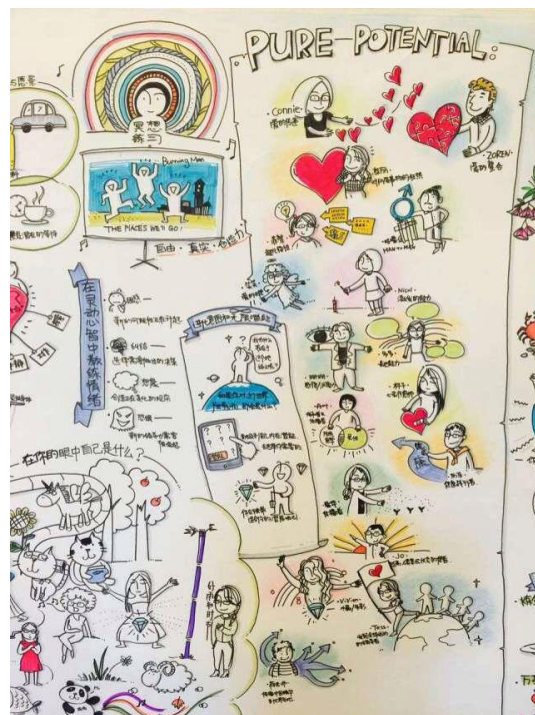
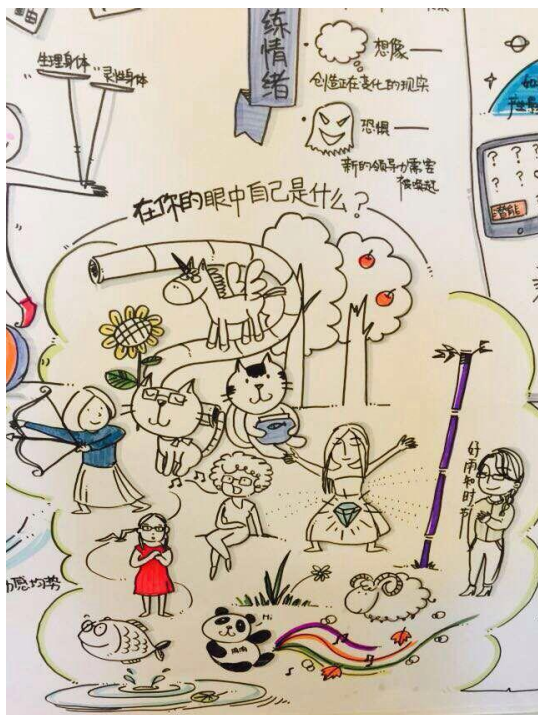
在晚会结束后，该活动也持续得到广大教练和社会人士的鼎力支持，截止2014年年底，筹集款项865530.63元，已累计帮助115个珍珠生获得高中读书机会！



年度概览

引入前沿视觉元素

视觉引导（Graphic Facilitation），国际上新兴的一种沟通引导技术，将抽象的语言转化成具象的图像，用于引导和沟通中，提高沟通的效率。此项技能现用于大型主题会议演讲现场GR（Graphic Recording）、主题会议视觉引导GF、其他视觉化表达记录与沟通（如视觉拆书笔记）等。从2014年起，创问将专业的视觉引导融入到我们的公开课与内训中，并计划于2015年开设视觉相关沙龙和学习课程。





我的2014

- Tess He

记得2013年年底看公司财务报表时，Alan 问我感觉怎么样，我灰头土脸地跟他说：“好惨，亏了好多！”

Alan问我：“真的亏了吗？”

“是啊，而且不止一点点。”

“真的亏了吗？”他瞪大了眼睛看着我。

“是啊。”我瞪大了眼睛回答他。

“真的亏了吗？”

“.....”

长段留白中.....脑海中一幕幕闪过2013的各种精彩，首届进化教练开门红，团队组建，中心落成，各种尝试，各种成就，各种感动，.....到底应该用什么样的语言来纪念过去的时光呢？

眨眼又到了2014年年底，今年照旧Alan又问我感觉怎么样，我脱口而出地回答：“太有意思了！”是啊，在这一年当中，他连名字都改成了Allow，实在有太多太多值得回味和珍藏的记忆.....

珍藏一：三生万物。进化教练一生二，二生三，三生万物。如果说一班是创问的源头，二班就是中流砥柱，三班堪称巅峰体验，全部都是集体意识的呈现，因为有你们，我亲爱的进化同学们，让我在生命中又多了一群可以无限依赖无限爱的家人。仿佛就在昨天，在二班的结业典礼上，我们以丹玲的求婚仪式划了圆满的句号，让眼泪幸福奔放地流淌；仿佛就在昨天，在三班的联欢会上，天鹅在教练的支持下蜕变成了凤凰，全场同学都展翅高飞；仿佛就在昨天，空中又飘荡着那首醉心的《月亮代表我的心》.....感恩我的进化家人们！

珍藏二：家庭考验。今年既是个人的成长之年，也是家庭的成长之年，就在事业面临第二次创业的各种忙累乱时，我的家庭也遭遇了各种考验，儿子小升初，先生换工作，母亲患重病，接踵而来，感恩我亲密的家人，感恩我自己，感恩教练，快到恐惧的顶点时你们总是力挽狂澜，柳暗花明地呈现出强大的心里素质，让我感受到生命是那么的美好！

珍藏三：亲密战友。又是一个挚友年，感恩勇气，让我开启教练事业，深度结识我的合作伙伴Allow，认识他十多年，但是在柴米油盐上和他较真才刚刚开始：）他看似与我如此的不同，却像一面立体的镜子，让我如此清晰地各个领域成长自己。感恩缘份，让Lili这样的知心挚友常伴左右，永远用最美的语言和最真的行动支持着我成就梦想；还有Zoran这样的赋能大师，开启我内在的智慧，在我低谷时总能激发我潜藏在心底的能量。感恩信任，让我们二十多个小伙伴组成第一团队，彼此关怀，彼此看见，成长在生态，进化，未来的场域中。

珍藏四：爱的传承。如果说2014年哪个决定是最正确的，那就是我们真正投身于公益，投身于杉树计划，投身于爱的传承的事业。2014年11月21日，在仅二十天的紧张筹划下，小伙伴们承办了规模空前的杉树教练珍珠班募捐启动联欢会，来自五湖四海的300多名教练导师齐聚一堂，在短短一个多月中我们就募集了两个珍珠班，100多位山区的孩子可以告别恐惧继续求学了，这是多么值得我们投入的一份事业

珍藏五：U型之旅。除了上半年的巴厘岛进化游学，最让我感受快乐学习的应该是美国波士顿的U型之旅了，三五好友同行，与不同文化背景的同学交流，与奥托教授探讨生态与未来，领略无限美好的自然风光。我爱U型不是因为它来自MIT，也不是因为它流行，而是U型是集体意识的呈现，是未来的希望。把生态型组织进行到底是我们创问的使命。

用什么样的语言来珍藏我过去的2014？还真的只有脱口而出的“太有意思了”最能表达我的想法，人生还有什么比过的有意思更有意思呢？





走在正确的路上 - Alan Sui

收到创问教练中心2014年刊约稿的邀请

一句话就浮现出来，这就是“走在正确的路上”

我知道我们“走在正确的路上”，何其幸运！

在这条正确的道路上.....

我们的思维得到了进化，看问题更加灵活多视角

我们的心灵得到了净化，看世界更加美好与丰盛

我们的意志得到了拓展，看未来更加坚定且自信

在这里，我愿意谈谈2014年创问的优质出品之一《团队教练成长计划》。

这是一堂基于教练在团队中应用的课程，整个课程理论体系清晰简洁，体验学习部分灵活深入，作为以成长为目的的课程其实用性也得到了学员高度的认可。

我总结了这堂课程成功的三个核心要点：

首先，《团队教练成长计划》以U性理论为基本理论基础。正是在这一强大的系统变革理论的基础上，这堂课程的理论完整性和可操作性得到了极大的突破与发展。

其次，《团队教练成长计划》以体验为最核心的授课方式。真正的学习从体验中来，当人们放下头脑中的观点，通过“双手”学习时，学习的效果就会成倍提升，通过体验获得的领悟可以直接引发后续行为的改变，这种“顿悟的力量”是课程最有价值的结晶。

最后，《团队教练成长计划》以成长和变化为执行目标。正是基于这个目标，课程的设计实用性和师资配备的丰富性达到了极致。开放的分享，结合实践的练习，现场助教的支持，课后一对一督导，一层层深入，直到真正的变化发生。

借这个机会，我还要郑重地感谢每一位《团队教练成长计划》学员的全情参与，感谢一起对课程进行共创的教练与讲师，这堂课程中流动着你们所有人的智慧。

路没有尽头，进化没有止境.....

让我们一起“走在正确的路上”！

我们相信2015不会只是2014的简单延续.....

结束，意味着重生！

生态 创问



思维灵活
富有创造力



对未知保持
好奇开放



极大释放
潜力与勇气



情绪自主
有影响力

来自五湖四海的小伙伴们，以最青春的活力、最敬业的态度和最诚挚的爱心，在工作与生活的点滴之间，打造我们共同的创问之家。

我们亲身践行生态型人才的鲜活要求，不仅拥有强大的执行力，并且深信自我的独特性与创造力。向内不断探索与成长，向外保持开放与好奇，善于行动，勇于革新，直面自我，开拓前行！



创问2014年年终总结大会
回顾我们共同成长的2014



生态 创问

黄山U型之旅

创问大家庭的首次户外拓展之旅选在被誉为“天下第一奇山”的安徽黄山！整整六个小时，历行16公里路，一行22人，从白天到日落天黑，以最大的毅力和热情穿越了浓缩黄山“奇险峻美俏”的西海大峡谷。



安吉冬日徒步

冬日安吉徒步之旅，创问大家庭携手再攀高峰！崎岖山路，蜿蜒出“协作无敌”的探索轨迹；一路向上，勾画出“永不放弃”的团队精神。越险峻，越勇敢，征服未知，踏平恐惧，相约顶峰，睥睨天下！



认识我们的团队



Tess

发起一场提升关系质量的运动！



Mia

我以奔跑忘不安



Cherry

心简单，世界也就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪儿都有快乐！

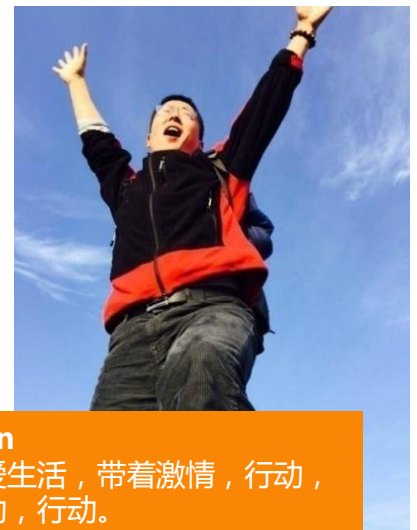


李莉

人类文明进步的标志是会使用工具
.....

Jason

基森，GO！



Alan

热爱生活，带着激情，行动，行动，行动。

Monica

精神至上，以人为本。生而绽放，长于隐忍。霸气外陆，极尽嫣然。



Rachel

看见，观察，行动，静静的做一名爱的传播者。

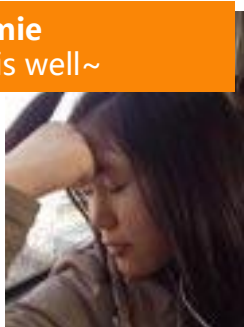


Eric

去更远的地方，见更多的人，看更美的美景，做更好的自己。

Yemie

All is well~



Ocean

Ocean，大气磅礴，海纳百川



Terry

I am my hero, 第一团队，take action!



丹丹

时光飞逝，总感叹时间过得太快，来不及驻足思考，来不及用心去感受。2014收获了太多的爱与包容，也忽略了许多，在这一年里不断的犯错，从中学习。新的一年新的开始，坚定着目标，脚踏实地努力做好当下的每一件小事。没有不可能只有没开始！

火火

你若盛开，蝴蝶自来。
接受爱，成为爱，传递爱！



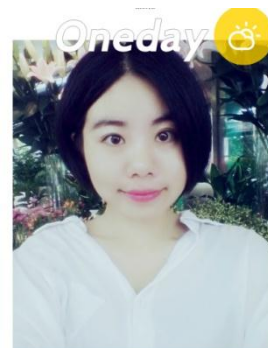
Leo

就算是六哥平时也是偶尔会有严肃认真的时候.....
嗯.....



Zoe

这是最好的时代，也是最坏的时代，我们的时代！木瓦~~



Mavis

静心，淡泊，这和年龄无关，而是一种心态。



Evelyn

在创问轻松的环境和平台下，我真正懂得了一个人的社会意义所在，每天带着一份利益别人的心态去做事，让我的人生充满了意义和动力，感谢创问，感谢小伙伴，让我们一起创造，为更多的人和更多的组织带去觉察，带去改变，一起加油！



Emily

墨翻红袖吾方醉，
腹有诗书气自华；
用一种花的姿态，
找到自己的盛开



Sara

少说废话，多做实事儿~：D



Mandy

你的生命有限，不要浪费时间去过别人的生活。忠于内心，只做自己！



Summer

及时行乐，谁知道下一秒会发生什么！



Iris

The world is a book, and those who do not travel read only a page.
这世界如一本书，那些不旅行的人只读了一页。



Ammy

既往不恋，未来不迎，当下不杂。



我们的场域



10000+ 中心访客

200+ 中心活动

创问教练中心坐落于上海最有情调的新华路，法租界三层独栋小洋楼，闹中取静，文艺优雅，是成长、聚会、学习、休闲的最佳场所。



风格各异的活动空间，既可以高端商务风，又可以休闲沙龙派，符合所有个性化定制！



成为生态型组织的实践者



创建生态型组织，是目前国际最前沿的组织系统变革趋势，吸引了全球各界人士的广泛关注。那么，何谓“生态型组织”呢？

生态型组织是一个不断自我扩展，允许新的可能性出现，自我平衡与调节，良性可持续发展的组织。

生态型组织是一个充满活力的、没有缺陷的、有血有肉的调节系统。

生态型组织是一个网络型组织，信息流动最有效率的组织。

在生态型组织中，自上而下的管理会减少，而横向之间的主动连接会更多，基于兴趣、靠任务结合起来的项目和自组织的业务会越来越多，这跟原来金字塔结构的组织形态大不一样。

从组织管理阶段来看，生态型组织是组织管理的“市场经济”阶段，不同于过去传统指令型的“计划经济”阶段，自我组织替代了中央调控。

从创问中国教练中心成立初始到今，虽然历经了18个月的混乱期，但我们一直坚定地走在生态型组织的道路上 - 高效率、高覆盖、低内耗的，以成倍的速度成长。作为U School 中国合作伙伴，同时我们为客户启动了生态型组织企业项目，获得了广泛的好评。

在一个生态型组织中必然也生长着大量的生态型人才。

对生态型人才而言，执行力固然重要，但创造力才是前行的根本。而生态型人才正是一个向内不断探索与成长，向外保持开放与好奇，思维灵活，情绪自主，不仅勇于行动，更是善于创造革新，是推动组织变革与成长的中坚力量。

我们邀请大家一起加入，一起去成为生态型组织的实践者与见证者。

展望2015

第一团队- 企业会员计划

未来

企业的文化实现转化，生态形成

进化

思维和行为实现了深层次的转变、领导力升级

生态

丰富性、链接到自己的特质、多元化，跨界

面向企业领导者、管理者、高潜人才，以企业会员制的方式参与，为企业打造生态型组织。

外在呈现生态

内在潜在生态

打造生态型组织·企业项目

2015年，创问中国教练中心将致力于帮助企业全面创建生态型组织，实施培训，教练，艺术，U型行动学习等形式相结合的人才发展项目，告别传统的“向过去学习”，从“自我”向“生态”过度，感知并实现正在生成的未来。大力培养“未来型领导”，在文化、谈话、团队层面进行全面提升，让组织不断自我扩展，允许新的可能性出现，自我平衡与调节，实现高效率、高覆盖、低内耗的良性可持续发展。

天下谷高管教练平台

2015新年伊始，我们推出了“天下谷高管教练平台”，通过帮助企业对高管教练项目的目标设定，对高管教练初选，高管和约定教练的初谈，按照约定频次教练，汇报/反馈结果。助力企业高管提升个人状态，成为激发创造力的领导，成为点燃人心的领导，成为情商团队的领导者。



创问中国·教练中心

Tel: 021-62999377

www.cccoach.cn

上海市长宁区新华路345弄1A别墅

